

## 肠镜检查注意事项

检查日: \_\_\_\_\_

检查地点: \_\_\_\_\_

肠镜检查成功的关键是要有一个清洁的肠道。如果肠道不够清洁，癌变、息肉、平坦病灶或是其他一些肠道畸形可能不够被发现。所以，清洁的肠道是肠镜检查的关键。标准的肠道准备并不能保证所有患者的肠道达到清洁标准，有些患者可能需要做加强肠道准备。肠镜全程30分钟，平均时长20分钟，也有可能更长，在手术中心预计时间约2-3小时。在肠镜检查前请仔细阅读以下注意事项，将有助于您的前期肠道准备，并最大限度保证您肠镜检查的安全。

- 您需要请人代驾驶
  - 由于肠镜检查中需要使用到麻醉药物，所以您不能驾驶车辆。也不能乘坐Bart、出租车等其他公共交通工具。
- 肠镜检查前5日购买肠道准备药剂
  - 如果您的药房没有收到肠道准备药剂，或是您的药房没有通知您收取肠道准备药剂，请与我们办公室联系。

时间	注意事项	举例
检查前一周 请停止使用血液稀释剂 请停止使用阿司匹林药物	<ul style="list-style-type: none"><li>• 请在停止使用血液稀释剂之前与您的医生取得联系。</li><li>• 请不要使用种子类食物，如西红柿类或是芝麻。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Coumadin-</li><li>• 检查前5日停用</li><li>• Plavix</li><li>• 检查前7日停用</li><li>• Lovenox</li><li>• 检查前24小时停用</li><li>• Pradaxa</li><li>• 检查前2日停用（如有慢性肾病请在检查前4日停用）</li><li>• Xarelto/Eliquis/Savaysa</li><li>• 检查前24小时停用（慢性肾病患者请在检查前48小时前停用）</li></ul>
检查前1日	<ul style="list-style-type: none"><li>• 早餐清淡，可以饮用清水</li><li>• 检查前24小时</li><li>• 请勿使用啫喱类，果冻类事物</li><li>• 请勿食用红色，蓝色，橘色或是紫色食物。</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 两个鸡蛋（煎，半熟，炒或煮）配两片白面包</li><li>• 原味白吉饼配黄油或奶酪</li><li>• 不含果粒的酸奶或是1个香蕉</li><li>• 小松饼不加培根</li><li>• 透明饮品举例： 清鸡汤或蔬菜汤，透明饮品（白葡萄汁或苹果汁），水果味饮品，黑咖啡，绿茶，汽水（7-up，雪碧，ginger ale），运动饮品（白色，绿色或者黄色）</li></ul>
检查前1日	<ul style="list-style-type: none"><li>• 午餐：中午12点后无固体食物</li><li>• 饮用透明饮品</li><li>• 中午12点服用8瓶盖或者8小袋 Miralax。（请与64oz的清水混合）(非处方药，可以在各大药店购买)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 无啫喱，果冻</li><li>• 无酒精或是红色，蓝色，橘色，紫色饮料</li></ul>
检查前1日	<ul style="list-style-type: none"><li>• 晚餐-透明饮品</li><li>• 清肠药剂请在饮用前24小时前放如冰箱</li><li>• Suprep: 6安士加10安士水制成</li></ul>	同上

检查前1日 5-8pm	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 16安士</li> <li>• 开始饮用第一瓶</li> <li>• Suprep –第一瓶</li> <li>• Trylite/golytely/peg 3350 – 半加仑</li> </ul>	每隔10分钟喝4 安士清肠剂直到喝完全部16安士的药剂（第一瓶）。之后再喝2次16安士的水
检查日 4-6小时前	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 开始饮用第二瓶</li> <li>• 开始饮用第二瓶suprep或第二个半加仑的Trylite/golytely/peg 3350</li> </ul>	每隔10分钟喝4安士清肠剂知道喝完全部16安士的药剂（第二瓶）。之后再喝2次16安士的清水。请在检查前2小时之前喝完全部的药剂和水。检查前2小时前请勿饮用或食用任何东西。
检查日	除了注意事项中提到的药物外，可以正常服用其他药物，但要注意要下口用水服下。	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 穿着宽松舒适的衣服</li> <li>• 请勿佩戴珠宝</li> <li>• 请携带ID和保险卡</li> <li>• 请携带服用药物的清单和过敏药物清单</li> </ul>
检查后	请注意休息	检查日请勿驾驶机动车，也不要做出任何重要决定。

如果您的检查安排在上午，虽然服用第二次的清肠剂有些不便，但也请认真按照注意事项里提到的时间点服用，这样有利于医生在检查的时候可以观察到所以细小的病变。如果您任然不愿意服用第二次的清肠剂，那么请跟医生说明以便为您提供其他替代的清肠剂。

#### 小贴士

1. 使用吸管可能更容易；
2. 每次饮用清肠剂后可以含一片柠檬；
3. 服用清肠剂后大量的喝水，并请认真按照注意事项服用清肠剂；
4. 恶心腹胀是正常现象；
5. 清肠后，粪便清透。清透是指粪便中没有渣滓。少数便秘的患者可能需要加强清肠，如果您需要加强清肠，请及时跟您的医生说明。
6. 另外我们要提醒您，您的肠镜检查是筛查性肠镜检查，保险公司会为您报销。但是，如果检查中医生发现息肉，扁平病变，或者其他病变，您的肠镜检查将变为诊断性肠镜检查。请您及时与您的保险公司联络，并承担相应费用。
7. 如果您需要取消或是更改预约，请在5个工作日之前跟办公司联络，如果因为您的个人原因缺席检查，我们将收入\$100的费用，而且该费用保险公司不会报销。

如果您有任何肠道准备的问题请与我们联系，及时在休息日也可以致电（925）776-7600